

・唐揚げとは、食材に小麦粉や片栗粉などを薄くまぶして油で揚げたもののことを言います。また、竜田揚げは、食材に醤油ベースの下味をつけて、片栗粉をまぶして揚げたもののことを指します。この2つはよく似ていますが、天ぷらは異なります。天ぷらは小麦粉と卵と冷水を混ぜ合わせた衣を纏わせ、油で揚げて作ります。



【普通食：以上児】鶏肉の唐揚げ・コロコロ和え・厚揚げのみそ汁

【おやつ：以上児】ヨーグルト・♪ゆかりじゃこ・クラッカー・ジャムサンド



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】



本日、保護者の方への連絡は特にありません。

【離乳食】鶏肉のくず焼き・コロコロ和え・青菜のみそ汁